


# Instruktion til DM MTBO Lang distance.

Arrangør	Viborg orienteringsklub			
Stævne	Danmarksmesterskaber i Mountainbike orientering (MTBO) Langdistance. DIF mesterskab i H/D 21 og forbundsmesterskab i øvrige klasser. Stævnet indgår i MTBO Cup.			
Dato	Lørdag d. 16 juni 2018.			
Løbsområde	Havredal /Stendal.			
Mødested	P-Plads ved kryds mellem Ulvedalsvej (Vej 186) og Aarestrupvej.			
Afstande	<p>Parkering - stævneplads: 2000 m, Følg afmærkning rød/hvid snitzling. Rute går igennem løbsområde. Rute må ikke forlades under kørsel til stævneplads.</p> <p>Stævneplads – start: 800 m. Følg grøn/gul snitzling.</p> <p>Der transporteres overtrækstøj til mål efter sidste start.</p>			
Kort	<p>Havredal/Stendal. Målestok 1:10000. Revideret. 2018, Ækvidistance 2,5 M. A3 til alle klasser</p> <p>Vandfast tryk.</p> <p>Forhindringer (Træer, hegn, bomme som er på stierne) markeres med rød tværstreg på kortet. Ved passage af disse er det tilladt at forlade stien og passere forhindringen udenom.</p> <p>Kortvend: Se skema for klasser.</p>			
Terrænbeskrivelse	Let kuperet skov med mange stier. Fra teknisk lette MTBO spor til almindelige grusveje og stier.			
Regler	<p>Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2017: <a href="https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/reglement-mtbo-2017/download">https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/reglement-mtbo-2017/download</a></p> <p><b>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</b></p> <p>MTBO køres på stier og veje. Det er <b>forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem</b> eller spor, der ikke er gengivet på kortet.</p> <p><b>Der må ikke køres i 100 % Gul. (ISOM 401)</b></p> <p><b>Udgåede ryttere skal henvende sig i mål.</b></p> <p><b>Der vil være kontrollanter i skoven under løbet.</b></p>			
Klasser	<b>Klasse</b>	<b>Banelængde</b>	<b>Poster</b>	<b>Kortvend</b>
	<b>H/D-12</b>	5460 M	12	
	<b>D-14</b>	7180 M	13	
	<b>D-16</b>	10120 M	17	
	<b>D-20</b>	15610 M	24	Ja
	<b>D21</b>	19970 M	25	Ja
	<b>D40-</b>	16870 M	24	Ja
	<b>D50-</b>	14440 M	20	Ja
	<b>D60-</b>	10850 M	17	
	<b>D70-</b>	9930 M	16	Ja
	<b>D/H75-</b>	8640 M	15	
	<b>D/H80-</b>	8440 M	14	
	<b>H-14</b>	8470 M	14	
	<b>H-16</b>	11970 M	16	
	<b>H-20</b>	18990 M	22	Ja
	<b>H21</b>	27700 M	35	Ja
	<b>H40-</b>	22320 M	29	Ja
	<b>H50-</b>	18990 M	22	Ja
	<b>H60-</b>	16710 M	24	Ja
	<b>H70-</b>	14300 M	19	

	<b>Motion Lang</b>	10000 M	16	
	<b>Motion Mellem</b>	7100 M	12	
	<b>Motion Kort</b>	5200 M	11	
	Motionsbaner salgstidsrum: 1000-1100. pris 90 kr. brikleje 20 kr.			
Kontrol/Tidtagning	Der anvendes elektronisk tidtagning: EMIT. Elektronisk brik udleveres ved stævnekontoret i klubpose, sammen med backup labels			
Start	Individuel start. Første start: 11.00. Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik. I boks 2 hænger et eksemplar af løbskortet. I boks 3 i minut før start tages kortet fra kasse af deltageren. <b>Deltagerene er selv ansvarlig for at tage det korrekte kort.</b>			
Mål	Maxtid 5 timer, Kort inddrages indtil sidste start er startet. Væske ved målgang.			
Præmier	DIF medalje til vinderen af H 21 og D 21. DOF medaljer til nr.2 og 3 og til de 3 første i øvrige klasser, bortset fra motionsklasser. Præmieoverrækkelse forventes at gennemføres kl. 1430 på stævnepladsen			
Bad og toilet	Intet bad på stævnepladsen. Shelter toilet på stævnepladsen			
Service	Kiosk med begrænset udvalg på stævnepladsen. Ingen børnepasning.			
Organisation	 Stævneleder: Jørn Svensen, Viborg OK. 40446999 <a href="mailto:Orienteering4all@webspeed.dk">Orienteering4all@webspeed.dk</a> Stævnekontrollant: Claus Poulsen, Silkeborg OK Banelægger: Jørn Svensen, Viborg OK Banekontrollant: Tommy Damsgaard, Viborg OK Korttegner: Jørn Svensen, Viborg OK Dommer: MTBO udvalget eller Dommer/Jury.			